



Realizzato da:



Con il patrocinio di:



Iniziativa realizzata con il contributo di:



# CREARE LA COMUNITÀ ESPERTA

## UNA RETE PER LA SALUTE MENTALE

### CHE COS'È UNA COMUNITÀ ESPERTA PER LA SALUTE MENTALE?

È una comunità che diventa consapevole dei bisogni e delle fragilità, per tutelare la Salute Mentale nei:



GIOVANI



DONNE



ANZIANI



MIGRANTI

La tutela della salute mentale risulta spesso posposta ad altri ambiti della prevenzione sanitaria, sottovalutata rispetto a un quadro di bisogni che fatica ad emergere e, spesso, non correlata alle dinamiche sociali e ambientali in cui le persone vivono. Sebbene i disagi psicologici risultino in crescente aumento e il ricorso a figure professionali sempre più frequente, manca una condivisione comunitaria della tutela della salute mentale, che permetterebbe la maturazione di un approccio preventivo diffuso, con ricadute positive sul sistema di welfare.

Attraverso **4 moduli di 3 incontri** ciascuno, proponiamo un percorso che elabori, in maniera condivisa, **nuovi approcci per la tutela della salute mentale**, capaci di promuovere azioni preventive a livello sociale che possono avere ricadute positive in termini di welfare di comunità.



#### MODULO GIOVANI

Orario: 15:00 - 18:00

13 marzo 3 aprile 22 maggio

Bernezzo - Sala polivalente  
Piazza Martiri della Libertà



#### MODULO DONNE IN ETÀ LAVORATIVA

Orario: 17:00 - 19:00

15 maggio 5 giugno 26 giugno

Caraglio - Sala comunale piazza  
don Ramazzina



### MODULO ANZIANI

Orario: 16:00 - 18:00

12 giugno 4 luglio 11 settembre

Cervasca - Sala polivalente piazza  
dott. Bernardi



### MODULO MIGRANTI

Orario: 15:00 - 18:00

18 settembre 9 ottobre 30 ottobre

Monterosso Grana - salone  
dell'oratorio - via vecchia Valgrana

**É NECESSARIA  
L'ISCRIZIONE  
PER PARTECIPARE**



<https://forms.gle/CTtBnghBmkYbVthS6>

**Progetto realizzato dall'Associazione Pre.zio.sa Prevenzione Promozione Salute ETS  
in collaborazione con:**



COMUNE DI BERNEZZO



COMUNE DI CARAGLIO



COMUNE DI CASTELMAGNO



COMUNE DI CERVASCA



COMUNE DI MONTEMALE



COMUNE DI MONTEROSSO GRANA



COMUNE DI PRADLEVES



COMUNE DI VALGRANA



Unione Montana Valle Grana



Consorzio Socio-Assistenziale del Cuneese



A.S.L. CNI