

CTRL+S

**La salute
è una
scelta**



**31 marzo
2025**

Cavallerizza Reale

IL CUORE: IMPARIAMO A PREVENIRE

9:15 Saluti introduttivi

Carlo **PICCO**, Direttore Generale ASL Città di Torino,
Tecla **RIVERSO** Dirigente Ufficio V di Torino U.S.R. Piemonte,
Cattia **FONSATTI** Responsabile scuole Associazione Preziosa ETS.
Presentazione del progetto – G. **BOCCUZZI**
Televoto conoscitivo

PREVENZIONE

Corretti stili di vita: abitudini, fattori di rischio, controlli, prevenzione – M. **GIAMMARIA**

Alimentazione: mangiare equilibrato, integratori – A. **PEZZANA**, A. **SCROFANI**

Attività fisica: quanta, quale e perché – G. **PARODI**

BREAK

CARE GIVERS

La malattia cardiaca, come riconoscerla – G. **BOCCUZZI**

L'attività fisica come cura per le persone fragili – A. **DE SALVIA**

Dieta mediterranea e prevenzione cardiovascolare – A. **PEZZANA**, M. **TOLOMEO**

Alla scoperta del cuore: anatomia e interventi per curarlo – M. **ATTISANI**,
P. **CAPASSO**, C. **AMELLONE**

Gestione dell'emergenza cardiologica: simulazioni – L. **SALINA**

Take home messages – M.A. **CASTELLI**

13:10 CONCLUSIONI – G. **BOCCUZZI**, C. **PICCO**

Con il patrocinio di:

